



Обучение с пелёнок

Электронная газета
отдела ранней помощи
ГОВУ МО «Центр психолого-
педагогической, медицинской и
социальной помощи»

Выпуск 1
сентябрь - ноябрь 2017

В этом номере:

1. Игрушки для самых маленьких.
2. Может ли капризничать ребенок до года.
3. Как преодолеть детские капризы?
4. Какой должна быть реакция родителей на капризы ребенка?

ИГРУШКИ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

От рождения до 3 месяцев

В период от рождения до 3-х месяцев малышу необходимы игрушки, развивающие сенсорику, слух, зрение и координацию движений:

- ❖ Погремушки, колокольчики, бубенчики и т.п.
- ❖ Яркие игрушки из разнообразных материалов, которые можно ухватить, погладить
- ❖ Разнообразные мобили (карусельки), которые крепятся над кроваткой крохи.
- ❖ Браслет с колокольчиком, который можно надевать поочередно на разные ручки;
- ❖ Воздушный шарик, который можно привязать к руке.
- ❖ Схематическое изображение человеческого лица.



От 3 до 6 месяцев

В этот период нам понадобятся все игрушки, которые использовались в возрасте до 3 месяцев. К ним стоит добавить:

- ❖ Прорезыватели и другие игрушки для жевания и сосания.
- ❖ Удобный для захватывания мячик.
- ❖ Мягкие крупные кубики с различными картинками на гранях.
- ❖ Резиновые и матерчатые фигурки различных зверей.
- ❖ Пальчиковые игрушки.

От 6 до 9 месяцев

На данном этапе необходимы развивающие игрушки:

- ❖ Музыкальные центры.
- ❖ Музыкальные игрушки (дудочка, ксилофон, барабан).
- ❖ Игровые центры для развития мелкой моторики.
- ❖ Книжки из ткани, пластика, картона.
- ❖ Игрушки для купания.
- ❖ Посуда: пластиковые емкости, ложки, поварешки, формочки.

От 9 до 12 месяцев

В последнем триместре из игрушек для развития крохи будут актуальны:

- ❖ Пирамидки.
- ❖ Кубики.
- ❖ Заводные игрушки.
- ❖ Матрешки.
- ❖ Машинки.
- ❖ Конь-качалка и машинка-каталка.
- ❖ Игрушки-каталки с длинной ручкой.
- ❖ Большая кукла.



МОЖЕТ ЛИ КАПРИЗНИЧАТЬ РЕБЕНОК ДО ГОДА?

Под капризами понимают разные прихоти и упрямство. В раннем возрасте под видом каприза прячутся основные потребности ребенка и чувство дискомфорта.

Иногда, называя своего малыша в возрасте до года капризным, мамы неверно истолковывают само определение. Ведь плач и беспокойство ребенка в столь этом возрасте – это единственный путь общения с родными. В их арсенале нет слов, жесты тоже еще слабо выражены - остается только реветь. А причин для расстройств может быть несколько. Первые, естественные – ребенок хочет кушать, у него мокрые пеленки, либо же он замерз. Возможно также, что малыш просит помощи, когда у него что-то болит. Заботливая мама сразу поможет малышу.

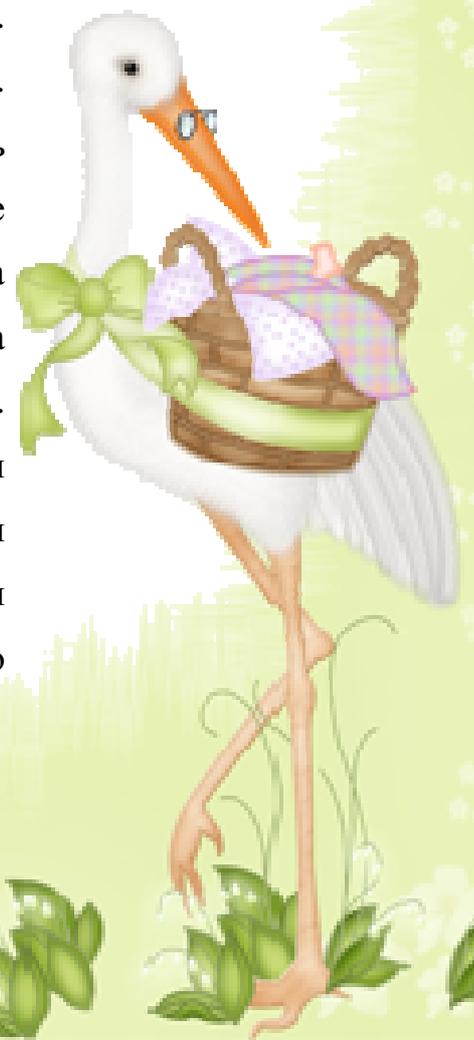
- Убедитесь, что ребенок сухой.
- Важной причиной беспокойства выступает голод. Во избежание такого следует вовремя кормить ребенка.
- Причиной могут быть газы или колики - одна из самых распространенных причин капризного состояния детей до года.
- Перемена погоды, магнитные бури.
- Бесперывный плач может быть свидетельством какого-либо заболевания.
- С трехмесячного возраста причиной капризов могут стать зубы.
- Режим дня. Дети нуждаются в его четком соблюдении. Это касается кормления, сна, прогулки, игр, развивающих занятий и даже свободного времени. На один выпадающий элемент из режима ребенок остро реагирует.

Часто бывает, что радостный и праздничный день, ярко проведенный вместе с малышом заканчивается капризами и слезами ребенка. Он отказывается засыпать, излишне возбужден и его трудно успокоить. Такое поведение — результат нервного перенапряжения, которое дети испытали. Их слезы — естественный в этом возрасте способ избавиться от напряжения. Ведь шумная компания, новые лица, яркие краски и непривычные звуки — все это для малыша оказалось стрессом.



Подобные беспокойства и капризы у ребенка могут возникать и в другой ситуации, когда вступают в силу запреты родителей. Достаточно долго малыш был ограничен стенками манежа или коляски, его окружали только знакомые вещи. С развитием ребенка у него возникают потребности к познанию нового. Другого он не знал и этим удовлетворялся. Ползая и делая первые попытки самостоятельно подняться с пола и ходить, он тем самым расширяет свой кругозор, узнает много нового. Не понимая опасности окружающих предметов, малыш с интересом все исследует. У него возникает естественное желание не только рассмотреть, но и пощупать руками, испытать на прочность и отведать на вкус новый предмет. Такое поведение непременно вызывает реакцию родителей. И чаще всего она носит запретный характер в виде окрика и отбирания понравившейся вещи. Как в этом случае малышу выразить свое возмущение и желание продолжить исследования в новом мире? Только криком. Пока это единственное, что он может делать для привлечения внимание к себе и своей естественной потребности познания нового. Никакие компромиссы в виде старых игрушек или соски его не устраивают.

Еще одной из причин внезапного раздражения ребенка могут стать трудности при становлении речи. Малыш растет, а его речь не поспевает за его развитием. Новые желания что-то сделать или попытки передать свои эмоции выливаются в мычание или протягивание рук. Родители не понимают его “намеков” и не идут на помощь. Как, кроме слов, обратить внимание на себя и на возникшую проблему? Опять детские крики и капризы. Они могут проявиться в отказе от привычного купания или пользования горшком, к которому уже приучен ребенок. Все, что раньше было малышу приятно, и он охотно это принимал, теперь может вызывать у него недовольство.



КАК ПРЕОДОЛЕТЬ ДЕТСКИЕ КАПРИЗЫ?

Изменения в поведении малыша порой приводят взрослых в смятение и вызывают желание немедленно прекратить безобразие и капризы. Однако это **очередной сигнал ребенка о том, что он ждет понимания и реакции со стороны взрослых.** Он ищет способ управления родителями для получения желаемого. В ход идет все: крики, слезы, кусание, дерганье за волосы, драка. И если это сработает, то такое поведение станет нормой, и решать свои проблемы ребенок будет только таким способом. Этого нельзя допустить. И если не реагировать на неправильное поведение и показать малышу, что капризами ничего не добьешься, то он станет меняться и перестанет плакать и капризничать.

В некоторых ситуациях учитеесь не обращать на ребенка внимания. Иногда это бывает лучшим решением вопроса. Ребенок может быстрее перестать капризничать и плакать, если поблизости нет людей, пытающихся его успокоить. Присутствие зрителей и сочувствующих только усиливает капризы и плач малыша.

- Многие родители заблуждаются, считая, что малыша нужно больше ласкать и носить на руках. Это неправда! Чаще всего капризными становятся дети, которых окружает чрезмерная ласка. Не впадайте в крайности. Да, малыш нуждается в вашем внимании и ласке, однако, он тоже должен понимать, что мама и папа не могут сутки напролет носить его на руках. У них тоже есть свои потребности.
- Вседозволенность и неограниченность. С самого раннего возраста ребенок должен знать слова «Нельзя», «Нет», «Стоп». Это будет дополнительным стимулом для дисциплинированности крохи в будущем. Наличие в воспитании этих понятий избавит как малыша, так и родителей от излишних капризов.



- Постоянное внимание старших часто становится причиной детских капризов. По своей натуре ребенок не может общаться исключительно со старшими. Он начинает уставать от навязчивого поведения взрослых. Дайте больше свободы крохе. Пусть он поиграет сам, погуляйте на улице с другими мамочками, пообщайтесь с ними. А малыши будут обмениваться жестами и улыбками друг с другом в коляске.
- Не перестарайтесь, следуя предыдущему пункту. Полное отсутствие внимания также негативно скажется на психологическом и эмоциональном состоянии крохи. Криками и капризами он будет требовать внимания близких людей.
- Непоследовательность и отсутствие единства требований мешают адаптации ребенка к окружающему миру. Во избежание этого, договаривайтесь с родственниками о единой линии воспитания. Следите за своим отношением к ребенку. Если вы что-то разрешили вчера и запретили сегодня, то необходимо объяснять малышу, почему вы так поступаете. Независимо от того, что он еще совсем мал. Он все поймет на уровне эмоций.



По материалам: <http://razvitie-krohi.ru/psihologiya-detey/kak-reagirovat-i-borotsya-s-kaprizami-rebenka.html>

КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ РЕАКЦИЯ РОДИТЕЛЕЙ НА КАПРИЗЫ РЕБЕНКА?

• **Начните с себя. Будьте последовательны.** Не поддавайтесь на хныканье малыша. Если вы запретили что-то брать, значит, это табу! Единое правило для обеих сторон.

• **Не переусердствуйте.** Когда вы реагируете чрезмерно строго, малыш может запомнить вашу реакцию на его поведение. Он может неправильно интерпретировать сложившуюся ситуацию и воспринять вашу необычную реакцию как награду за поступок — у ребенка может возникнуть желание снова повторить те действия, которые вызвали у вас бурное негодование.

• **Проанализируйте режим дня малыша.** Если нужно, внесите коррективы. Соблюдайте режим системно. Делайте разнообразным день крохи. Больше уделяйте внимание прогулками и смене игровой деятельности.

• **Похвалите ребенка за хорошее поведение.** В том случае, если постоянно заострять внимание малыша на негативных действиях, то он нарочно будет повторять их для привлечения вашего внимания. Старайтесь формировать положительный настрой в поведении малыша. Создавая благоприятную атмосферу дома, вы уменьшите желание ребенка быть в оппозиции.

• **Постарайтесь уменьшить количество запрещенных для малыша действий.** Убирайте предметы, которые малышу не следует брать, используйте пластиковые заглушки на панели управления телевизором и видеотехникой, закрывайте на специальные запирающие устройства дверцы шкафчиков и комнат, в которые не следует попадать ребенку.

• **Реагируйте быстро.** Когда ребенок делает недозволенное, немедленно и строго скажите ему «Нет». Если ребенок вновь повторит действие, еще раз запретите поступок и уведите его в другое место.

