

Слова Кто не любит ласковых и приятных слов? Конечно, похвала приятна любому уху – будь то ребенок или взрослый.

Некоторые дети особенно остро реагируют на слова. Для них доброе слово – важный язык любви. Родители могут хвалить, поощрять и направлять, говорить вслух, как и за что вы любите вашего ребенка.

Важно, чтобы похвала была конкретной.

- Положите записочку «я тебя люблю» в портфель или пенал;
- Заведите дома доску для обмена смешными сообщениями;
- Подмечайте, когда ребенок сделал что-то правильно, и хвалите его «Какой интересный у тебя получился коллаж. Мне очень нравится» и тп.

Язык прикосновений

С возрастом объем обниманий существенно падает, но физический контакт, прикосновения важны детям в любом возрасте. Даже колючий подросток нуждается в своей дозе любви. Только демонстрировать свою привязанность лучше не при сверстниках, приватно, выбирая, когда ваш «беспокойный подросток» в хорошем настроении. Похлопать по плечу, шутливо толкнуть – эти способы больше подходят для подрастающих мальчиков.

- При встречах и расставаниях обнимайте ребенка;
- Если ребенок взволнован, погладьте его по голове;
- Собирайте всю семью для всеобщих «обнималок»;
- И тп.

Помогающий родитель

5 языков любви

Подарки

Родители нередко путают подарок с откупом.

Подарки для ребенка, чей первичный язык—время, никогда не будут эквивалентом внимания со стороны родителей.

- Выбирайте такие подарки, которые соответствуют интересам и увлечениям ребенка;
- Делайте ребенку подарки своими руками;
- Сходите вместе в магазин и выберите подарок;
- Маленьким детям собирайте специальные природные подарки — интересный камушек, ракушку, шишку или кусок отполированного морем стекла;
- Играйте в охоту за сокровищами вместе с детьми и тп.

Чтобы наполнить эмоциональный сосуд ребенка, **Время** который говорит на языке «времени», нужно всего лишь с ним играть, уделять внимание и проводить вместе время. Но не просто время, а время качественное, один-на-один. Наполненное общением и интересными делами.

Так как время большой дефицит, используйте семейные ритуалы для того, чтобы показать ребенку, что вы его любите.

- Включайте малыша в свою работу по дому с самого детства: покупки, уборка, стирка, мойка машины. Это не только весело, полезно, но и позволяет восполнить дефицит проводимого вместе времени;
- Смотрите вместе кино и обсуждайте его;
 - Если у вас больше одного ребенка, планируйте индивидуальное время для каждого и тп.

Помощь и забота

Некоторые дети всем остальным формам выражения любви предпочитают заботу и помощь.

Если первичный язык любви вашего ребенка — помощь:

- Помогите малышу научиться кататься на велосипеде;
- Всегда помогайте с домашними заданиями;
- Приготовьте особенное блюдо, когда ребенку предстоит тяжелый день;
- Укройте малыша одеялом перед сном;
- Почините игрушку, которая сломалась, установите компьютерную игру, помогите сделать поздравительную открытку;
- И тп.