

САМЫЕ РАСПОСТРАНЕННЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ:

Организация и проведение праздников

Настольные игры, создание поделок

Совместное чтение в слух

Ведение семейного фотоальбома

Прогулки в парке

Лыжные прогулки

Походы

Рыбалка

Посещение родственников

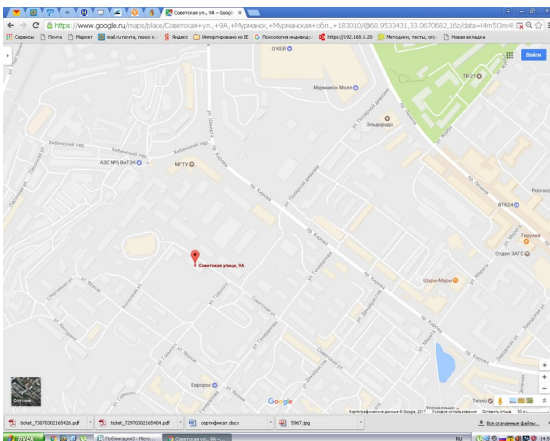
Поездки на море

Просмотр фильмов и их обсуждение

**Бери на заметку и
реализуй!**

ГОБУ МО «Центр психолого- педагогической, медицинской и социальной помощи»

183010, г. Мурманск, ул. Советская, д. 9а.



Директор
Баланова Татьяна Адольфовна
8 (815 2) 25-66-30; 8 (815 2) 25-66-49

Запись на консультацию:
8 (815 2) 25-41-41

E-mail: opmpk@mail.ru

Сайт: <http://www.cpmss.ru>

BK: <https://vk.com/cppmssp51>



Рисунки взяты с Интернета



Государственное областное бюджетное
учреждение Мурманской области
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



г. Мурманск

СЕМЬЯ И СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ – ОСНОВА ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ!

О ПОЛЬЗЕ СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ

Семейные традиции – это своеобразные ритуалы, которые соблюдаются регулярно членами семьи. Они могут быть крупными или мелкими, но именно такие обычаи придают повседневности определенный смысл.

Семейные традиции развивают чувство единства, постоянства, учат дружбе, взаимопониманию, показывают, насколько сильны семейные узы.

Традиция порождает соблюдение обычаев и помогает рождаться тем понятиям, которые принято называть семейными ценностями.

Традиции и обычаи помогают гармонично взаимодействовать с обществом, делают сплоченной семью, укрепляют родственные связи, улучшают взаимопонимание и уменьшают количество конфликтов.

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Благодаря общению с близкими людьми ребенок усваивает первый опыт взаимодействия с людьми, постигает многогранность человеческих отношений, развивается духовно, нравственно, умственно и физически.



С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Если в вашей семье еще пока не успели родиться какие-то особенные, присущие только вашей ячейке общества традиции, это никогда не поздно исправить.

- Соберите семейный совет и придумайте, что именно и как, должно превратиться в традицию. Пусть каждый выскажет свое пожелание, чтобы принять совместное решение.
- Самым важным будет первое воплощение вновь утвержденной традиции, где включен каждый член семьи. Нужно все сделать так, чтобы она обязательно доставила удовольствие всем членам семьи, и уже к следующему разу ее будут ждать с нетерпением.
- Дальше дело только за временем и точностью соблюдения вновь рожденных правил.

ПРИМЕРЫ ТРАДИЦИЙ:

«Составление родословной»

Знание своих корней всегда имело большое значение. Составление родового дерева - способ осознать преемственность поколений, понять своё место в мире, почувствовать ответственность перед прошлыми и будущими поколениями.

С точки зрения психологии память о своём роде, знание о своих предках помогают человеку формировать себя как личность.

«Слияние с природой»

Никак нельзя пропускать летний поход с палатками, удочками, бадминтоном, котелком для каши, пикником и всем остальным, что так любимо всеми детьми и взрослыми. Поверьте, дети будут целый учебный год вспоминать ночной звездопад и утреннюю рыбалку.

«Фотохроники»

Поддержание семейной реликвии – старого фотоальбома, в который вы не будете забывать вкладывать общие фотографии, где запечатлены взрослые и дети на ежегодных семейных торжествах.